

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

Semič, 2021



Datum in ura	Lokacija	Aktivnost
13. 9. 2021 17.00	Zelenica pri Kulturnem centru Semič	Jaz in očka tečeva Pridi na že šesti tradicionalni tek z očkom (ali dedkom) in si priteci svojo medaljo. Sodelujejo otroci v starosti od 3 do 6 let. Zaželene prijave: Vrtnu Sonček Semič, OŠ Belokranjskega odreda Semič in TIC Semič, tel. 040/ 625 148, e-mail: tic@kc-semic.si
15. 9. – 15. 10. 2021	Enota Vrtec Sonček Semič	Beli zajček Otroci bodo očistili kožušček zajčku, tako da bodo peš prehodili vsaj del poti do vrta. Za vsak tak prihod bodo otroci z belo nalepko prelepili umazan zajčkov trebušček. Pomagajte svojemu otroku, da bo zajček čim prej spet postal bel in tako svojim malčkom pokažite, kako lahko skupaj pripomoremo k čistejšemu okolju.
16. 9. – 22. 9. 2021	Parkirišče na Šolski ulici v Semiču ob Telovadnici Partizan	Parkirni dan Za čas trajanja Evropskega tedna mobilnosti bomo parkirišče pri Telovadnici Partizan spremenili v igrišče in tako pridobili dodatne površine za izvajanje športnih aktivnosti v centru Semiča.
18. 9. 2021 9.00 – 11.00	Parkirišče na Šolski ulici v Semiču ob Telovadnici Partizan	Postani sam svoj kolesarski mojster Na delavnici vas bo o vsem, kar morate vedeti o kolesu ali kar vas zanima, seznanil strokovnjak Rok Simčič, Špica, servis koles. Pridite na delavnico s svojim kolesom, se preizkusite v menjavi zračnice in si pridobite praktične nagrade.
21. 9. 2021 16.00 – 19.00	Pri cerkvi sv. Mihaela na Trati pri Semiču	Preizkus hoje na 2 km / delavnica Ali sem fit? Pod strokovnim vodstvom Centra za krepitev zdravja BK boste opravili preizkus hoje na 2 km po delu Kraške učne poti od Lebice do Krupe. Pridobili boste mnenje strokovnjaka o svoji telesni pripravljenosti. Na delavnici, ki je namenjena vsem generacijam, boste lahko preverili tudi svoj krvni tlak in zavrtili svoje kolo sreče ter si privrtili nagrado. Najmlajši se bodo preizkusili v spretnostnih veščinah.
22. 9. 2021 17.00 – 19.00	Štefanov trg v Semiču (pred Občina Semič)	Električno kolo? Pridi in preizkusi! Delavnico predstavitve električnih koles z možnostjo preizkusne vožnje bo vodil Špica, servis koles – Rok Simčič.
24. 9. 2021 8.30 – 12.00	Šolska ulica od začetka do konca objekta Vrtec Sonček Semič	Šolska ulica Zapri bomo del Šolske ulice s parkiriščem pred Vrtcem Sonček Semič. Tako bodo ta dan učenci in otroci iz vrta pridobili dodatne površine za izvajanje različnih športnih aktivnosti.
25. 9. 2021 12.30 – 16.00	Zbirno mesto: železniška postaja Semič	Z vlakom je udobno in ugodno Zbrali se bomo na železniški postaji v Semiču. Z vlakom se bomo odpeljali do Rožnega dola (kolesarji bodo svoja kolesa dali na vlak). Od tam se bomo peš / s kolesi napotili do Bajerja in nato skozi tunel nazaj v Semič. <i>Štartnine ni, vožnja z vlakom brezplačna. Malica in pijača iz nahrbtnika.</i> Zaželene prijave: TIC Semič, tel. 040/ 625 148, e-mail: tic@kc-semic.si
27. 9. – 1. 10. 2021	Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič	Kokoška Rozi »Gremo peš v šolo s kokoško Rozi«. Sodelovali bodo vsi učenci od 1. do 9. razreda OŠ Belokranjskega odreda Semič. Spodbudimo skupaj naše učence, da bodo v tem tednu za pot v šolo ali na popoldanske dejavnosti uporabili enega od trajnostnih načinov mobilnosti (peš, kolo, skiro).
29. 9. 2021 9.00 – 11.00	Telovadnica Partizan	Test telesne pripravljenosti za starejše (65+) Udeleženci boste skladno z rezultati testiranja in zdravstvenega stanja pridobili poglobljeno oceno svoje telesne pripravljenosti in nasvete o ustrezni telesni vadbi za krepitev zdravja. Svetovali vam bodo strokovnjaki Centra za krepitev zdravja BK. Obvezne prijave: ZD Črnomelj, tel. 07/62 05 723, e-mail: tatjana.gregoric@zd-crnomelj.si
2. 10. 2021 9.00	Zbirno mesto: Gasilski dom Semič	Kolesarsko potepanje Društvo upokojencev vabi na kolesarsko potepanje po občini Semič in njeni okolici. Pridružite se jim lahko z navadnimi ali električnimi kolesi. V primeru slabega vremena ne kolesarijo.
9. 10. 2021 9.00 – 12.00	ploščad pred Kulturnim centrom Semič	Jesenski pohod Društvo upokojencev Semič vabi na jesenski pohod iz Semiča na Črešnjevce, kjer bo ogled Partizanske bolnišnice Topolovec in zbirke domačega kmečkega orodja ob degustaciji pogače. V primeru slabega vremena bo pohod organiziran 16. 10. 2021.
11. 10. – 15. 10. 2021	Osnovna šola Belokranjskega odreda Semič	Pešbus Učenci bodo določeni del svoje poti do šole namesto z javnim prevozom ali pa avtomobili prehodili v spremstvu prostovoljcev Društva upokojencev Semič. S pomočjo pedometrov bodo ob pohodu na cilj preverili, koliko metrov so prehodili v določenem času in koliko kalorij porabili za to. Starši, spodbujajte svoje otroke, da se pridružijo akciji in spoznavajo pomen hoje z vidika zdravja.
13. 10. 2021 9.00 – 11.00	ploščad pred Kulturnim centrom Semič	Tečaj nordijske hoje in teka Kako aktivirati 90 % svojih mišic? Pridite na tečaj nordijske hoje in teka v organizaciji Centra za krepitev zdravja BK. Predvidena so štiri srečanja. Obvezne prijave: ZD Črnomelj, tel. 07/62 05 723 ali e-mail: tatjana.gregoric@zd-crnomelj.si
Vsak torek v septembru in oktobru	Zbirno mesto: Gasilski dom Semič	Kolesarska potepanja Društvo upokojencev vabi na kolesarska potepanja po občini Semič in njeni okolici. Pridružite se jim lahko z navadnimi ali električnimi kolesi. V primeru slabega vremena ne kolesarijo.



CARE
4 CLIMATE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE IN PROSTOR



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA INFRASTRUKTURO